

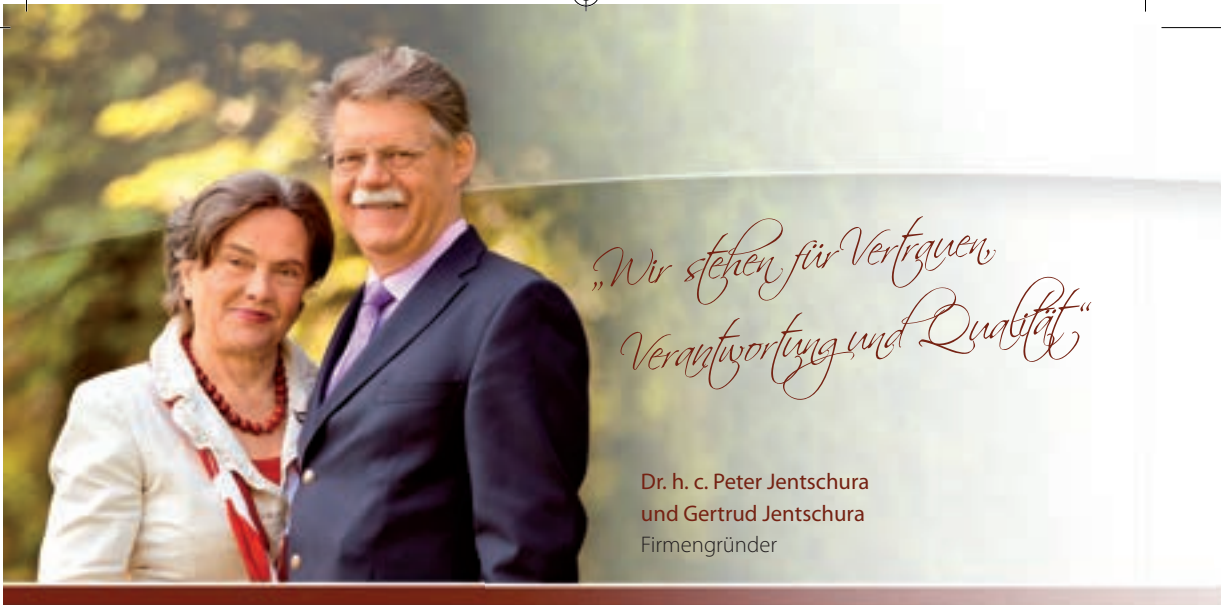


Meine BasenKur®

Produkte für Wohlbefinden
und Lebensfreude



bleib basisch!



*„Wir stehen für Vertrauen,
Verantwortung und Qualität“*

**Dr. h. c. Peter Jentschura
und Gertrud Jentschura**
Firmengründer

LIEBE MITMENSCHEN,

liegen Ihnen Ihre Vitalität und Schönheit am Herzen? Wollen Sie etwas für sich tun? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Von der Natur und deren unzähligen Möglichkeiten inspiriert, haben wir uns als gelernte Drogisten langjährig mit der Pflanzenkunde beschäftigt. Dabei spielten die Liebe zu der grenzenlosen Vielfalt der Natur und der Pflanzenwelt sowie das langjährig erprobte Wissen über die Möglichkeiten der basischen Körperpflege eine entscheidende Rolle.

Seit 1993 stellen wir in Münster unter strengen Hygiene- und Qualitätsrichtlinien wirkungsvolle basische Körperpflegemittel und hochwertige pflanzliche Lebensmittel her. Die Produkte der



Marke P. Jentschura stehen international für ihre herausragende Qualität und für ihre vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten.

Die Jentschura International GmbH ist nach DIN EN ISO 9001: 2008 zertifiziert, für uns eine Selbstverständlichkeit, die aus der Verpflichtung zur absoluten Hochwertigkeit unserer Produkte und Dienstleistungen erwächst.

Ein Großteil unserer Produkte steht zusätzlich zu unserer eigenen Qualitätssicherung unter Kontrolle eines staatlich geprüften Lebensmittelchemikers.



Die Produktionshallen der Jentschura International GmbH in Münster.





Qualität für Vitalität und Lebensfreude

Die Natur ist unser Vorbild. Wir legen bei der Herstellung unserer Lebensmittel großen Wert darauf, dass wir Rohstoffe so weit wie möglich aus kontrolliert biologischem Anbau oder aus Wildsammlung einsetzen. Wir stellen hochwertige pflanzliche Lebensmittel her, die so natürlich wie möglich und ohne jegliche Zusatzstoffe produziert werden.

Bei den Körperpflegemitteln achten wir auf eine gute Hautverträglichkeit. Es werden keine Farbstoffe verwendet. Für das AlkaWear Textilsortiment werden ausgewählte schadstoffgeprüfte Textilien nach Öko-Tex Standard 100 verwendet, die bei uns im Münsterland gewebt bzw. gestrickt werden.

Sie haben viele Möglichkeiten, sich in Ihrem Alltag zu pflegen und zu verwöhnen. Tauchen Sie ein in die Welt der basischen Körperpflege und der hochwertigen Lebensmittel. Nehmen Sie sich wertvolle Zeit für sich, und gönnen Sie sich eine Verschnaufpause im basischen

Bad. Wecken Sie müde Lebensgeister mit einer ausgiebigen Bürstenmassage. Starten Sie jeden Morgen mit einem köstlichen und abwechslungsreichen Frühstück wie MorgenStund'.

Mittags und abends ist TischleinDeckDich, die Quinoa-Hirse-Mahlzeit mit Gemüse, ein schnell zubereiteter herzhafter Genuss.

Jeden Tag ein neues Erlebnis zum Wohlfühlen und Entspannen. So tanken Sie neue Energie und Lebensfreude. Sehen Sie selbst auf den folgenden Seiten, wie einfach und wirkungsvoll das möglich ist.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen von Herzen alles Gute für Ihre Gesundheit.

Mit herzlichen Grüßen
Ihre

Gertrud Jentschura
Gertrud Jentschura Dr. h. c. Peter Jentschura





die Kraft der Kräuter,
ein Geschenk
der Natur

7x7® KräuterTee Kräutermischung für eine ausgewogene Balance

Gönnen Sie sich eine echte Wohltat, und hellen Sie Ihr Gemüt an kalten ungemütlichen Tagen auf mit einer Tasse herrlich duftenden heißen 7x7 KräuterTee! Die feine Auswahl aus 49 Zutaten wie Kräuter, Samen, Gewürze, Wurzeln und Blüten ist nicht nur mild und bekömmlich, sondern überzeugt durch das köstliche Aroma der vielen Pflanzenarten auch anspruchsvolle Gaumen im Geschmack. Auch an heißen Tagen ist die ausgewogene Kräutermischung, kühl genossen, eine wohltuende Erfrischung.

Die meisten Menschen trinken zu wenig. Nutzen Sie den 7x7 KräuterTee als eine Art milden Hausputz! So lassen sich Trägheit und Schwere ganz einfach fortspülen, und die Lebensgeister werden geweckt.

ZUBEREITUNG Auf einen Liter Wasser einen Esslöffel Kräuter oder zwei Teebeutel, auf eine Tasse einen Teelöffel Kräuter oder einen Filterbeutel nehmen. Dann mit kochendem Wasser, bitte nicht aus der Mikrowelle, überbrühen. Anschließend zwei bis drei Minuten ziehen lassen und durch ein Sieb abgießen und durch ein Sieb abgießen bzw. den Filterbeutel entnehmen.

ANWENDUNG Trinken Sie beliebig viele Tassen täglich. Im Sommer als kühlen Durstlöcher, im Winter als warmen Haus-tee.



Erhältlich als
lose Teemischung
oder im praktischen Filterbeutel

Erhältlich als lose Mischung in
100g, 250g und 500g oder als
Teebeutel im 50er oder 100er Pack.





7x7® KräuterTee – wohltuende Augenblicke erleben und etwas Zeit für sich nehmen

Auch zur Fastenbegleitung sowie als Begleiter bei Reinigungs- und Wohlfühlkuren ist der Tee hervorragend geeignet.

Trinken Sie zusätzlich zu Ihrer Teemenge über den Tag verteilt 1–1½ Liter mineralstoffarmes Stilles Wasser.



DIE 49 KRÄUTERTEE MISCHUNG, DIE ES IN SICH HAT

- mild duftend und angenehm im Geschmack
- wohltuend und bekömmlich
- steigert Ihr Wohlbefinden
- köstliches Aroma der ausgesuchten Pflanzenarten
- bringt den Organismus in Schwung und die Säfte zum Fließen
- heiß und kalt ein echter Genuss
- einfache Zubereitung
- 15 Kräuter stammen aus Wildsammlung

Ergiebigkeit des 7x7® KräuterTees

100g =	36 Liter
250g =	90 Liter
500g =	180 Liter
50 Beutel =	50 Tassen
100 Beutel =	100 Tassen

7x7® KRÄUTERTEE

- als warmer Haustee im Winter
- als kühle Erfrischung im Sommer
- als Begleiter während einer Fastenkur
- bei Reinigungs- und Wohlfühlkuren
- am Morgen und am Abend
- in geselliger Runde
- zur wohligen Entspannung an kalten ungemütlichen Tagen

REZEPTIDEEN: 7x7 KRÄUTERTEE EINMAL ANDERS GENIESSEN

Der herrlich erfrischende kühle Durstlöcher.

Den abgekühlten 7x7 KräuterTee 1:1 mit Apfelsaft mischen.



7x7 KräuterTee mit Ingwer – Wecke das Feuer in Dir!

Den 7x7 KräuterTee mit kochendem Wasser überbrühen und 2–3 Minuten ziehen lassen. Ein kleines geschältes Stückchen Ingwer beliebig lange im Tee ziehen lassen. Je nach Geschmack noch etwas Zitronensaft und Agavendicksaft oder Honig zugeben.

Ingwer enthält ein wahres Feuerwerk an Inhaltsstoffen, z.B. Kalzium, Magnesium, Eisen und zahlreiche ätherische Öle, und regt den Stoffwechsel an.

Auch eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung kann Ihnen die erforderliche Menge an Nährstoffen liefern.





*kreativ, schnell zubereitet
und einfach lecker!*

MorgenStund'[®] Hirse-Buchweizen-Brei mit Früchten und Samen

Das köstliche Frühstück mit Hirse und Buchweizen, mit Apfel und Ananas, mit Kürbiskernen und Sonnenblumenkernen, mit Süßen Mandeln und Amarant.



Starten Sie gut in den Tag mit dem bekömmlichen Hirse-Buchweizen-Brei MorgenStund', der sich kinderleicht zubereiten lässt. Ein Genuss für die ganze Familie.

MorgenStund' ist durch kurzes Aufkochen leichter verdaulich und wird deshalb auch zu Beginn einer Ernährungsumstellung auf Vollwertkost gut vertragen. Außerdem ist der köstliche Brei ohne Zuckerzusatz*, ballaststoffreich und glutenfrei.

MIT MORGENSTUND' STARK IN DEN TAG-

Lassen Sie sich jeden Morgen wieder neu von den kreativen Zubereitungsmöglichkeiten inspirieren. Ein Genuss, wie man sich ihn wünscht, der Kraft und Energie für den ganzen Tag bringt.

- ohne Zuckerzusatz*
- ohne Zusatzstoffe
- ballaststoffreich
- gluten- und laktosefrei
- sehr natriumarm
- pflanzliche Proteinquelle
- ohne tierische Bestandteile – auch für Veganer geeignet
- 90,5 % der Zutaten stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. DE-ÖKO-064 · EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft
- vielfältige und kreative Rezeptvarianten
- 128 kcal pro Portion (35 g)



Erhältlich als 500g, 1000g und 2000g Packung.

* Enthält nur fruchteigenen Zucker aus Apfel und Ananas.

Mehr als nur ein Frühstück!

ZUBEREITUNG 3 EL MorgenStund' werden mit Wasser angerührt und einmal kurz aufgekocht. Danach lässt man den Brei noch etwas köcheln und nachquellen.

Schnelle Zubereitung: MorgenStund' mit kochendem Wasser übergießen und etwas quellen lassen.

Genießen Sie MorgenStund' verfeinert mit verschiedenen Obstsorten, Nüssen, Kernen, Trockenfrüchten, Zimt, WurzelKraft, Hafer-, Reis- oder Mandelmilch, mit etwas Sahne o. ä.

VARIANTEN MIT MORGENSTUND'

Starten Sie Ihren Tag mit der Vielfalt der Natur. Genießen Sie jeden Morgen eine phantasievolle Geschmackswelt mit leckeren und kreativen MorgenStund' Varianten.

- mit Obstsalat
- mit Studentenfutter
- mit Erdmandeln
- mit Fruchtaufstrich, z. B. Mango
- mit Fruchtsaft
- mit Kokosraspeln
- mit Leinöl
- mit WurzelKraft fruchtig



Reg.Nr. 4-1006A

GEPRÜFTE QUALITÄT

MorgenStund'® steht unter Kontrolle eines staatlich geprüften Lebensmittelchemikers.

MORGENSTUND'

- für den Sportler
- für das Kind
- für die werdende Mutter
- für den Kopfarbeiter
- für den Schwerstarbeiter

...

nicht nur als Frühstück!

Die vielseitige, kreative Mahlzeit für jedermann und für jeden Geschmack!



REZEPTIDEE: MORGENSTUND' MIT BANANE UND ZIMT

- 3 EL MorgenStund'
- 180 ml Wasser
- 1 Banane
- Rosinen
- etwas Zimt
- 1 Schuss Sahne, Leinöl, Hafer-, Reis-, Mandelmilch o. ä.
- evtl. Ahornsirup oder Agavendicksaft

Ergiebigkeit von MorgenStund'

500g = 14 Portionen

1000g = 28 Portionen

2000g = 56 Portionen

Weitere abwechslungsreiche Rezepte und interessante Informationen finden Sie unter www.p-jentschura.com.



*Schnell etwas Gutes
auf dem Tisch*

TischleinDeckDich® Quinoa-Hirse-Mahlzeit mit Gemüse

DAS BESTE AUS FELD UND GARTEN

Die köstliche Mahlzeit aus Quinoa, Hirse, Reis, Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Erbsen, roten Paprika, Lauch, Kräutern und Gewürzen.

Ein märchenhafter Genuss

TischleinDeckDich sieht nicht nur bunt und vielfältig aus, sondern punktet auch durch seine Vielfalt an wichtigen Vitalstoffen. Wie alle unsere Produkte ist auch TischleinDeckDich ohne glutenhaltige Getreide, ohne Kochsalz und gänzlich ohne Zusatzstoffe hergestellt.

TischleinDeckDich überzeugt neben seinem himmlischen Geschmack auch durch die einfache Zubereitung. In nur wenigen Minuten gelingt kinderleicht eine vollwertige und köstliche Mahlzeit für Groß und Klein. TischleinDeckDich eignet sich für vielseitige und kreative Rezeptideen.

TISCHLEINDECKDICH ÜBERZEUGT!

- ohne Zusatzstoffe
- ballaststoffreich
- gluten- und laktosefrei
- sehr natriumarm
- pflanzliche Proteinquelle
- ohne tierische Bestandteile
– auch für Veganer geeignet
- 91 % der Zutaten stammen aus kontrolliert biologischem Anbau.
DE-ÖKO-064 · EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft
- schnelle und kinderleichte Zubereitung
- vielfältige und kreative Rezeptvarianten
- 179 kcal pro Portion (50 g)



Erhältlich als 400 g und 800 g Packung.

Nur noch mit Salz abschmecken und nach Belieben verfeinern – fertig!

Ergiebigkeit von TischleinDeckDich

400 g Packung = 8 Portionen

800 g Packung = 16 Portionen





TischleinDeckDich®

– der Tisch, der sich ganz von alleine deckt



GRUNDREZEPT FÜR TISCHLEINDECKDICH

- 5 geh. EL (ca. 50 g) TischleinDeckDich
- ca. 220 ml Wasser oder Gemüsebrühe
- Salz
- evtl. 1 TL Frischkäse, Pesto, Pflanzenöl (z.B. Lein- oder Rapsöl), Butter oder Sahne

TischleinDeckDich in Wasser/Brühe einrühren und unter gelegentlichem Rühren zum Kochen bringen. Auf niedriger Stufe ca. 4 – 5 Minuten köcheln lassen. Zwischendurch umrühren. Mit Salz und evtl. Frischkäse o.a. abschmecken.



HERZHAFTE BRATLINGE

- 10 geh. EL (ca. 100 g) TischleinDeckDich
- ca. 350 ml Wasser oder Gemüsebrühe
- 1 Ei
- 2 EL zarte
- Haferflocken
- Salz
- frischer Pfeffer
- Pflanzenfett, z. B. Rapsöl zum Braten oder Kokosfett

TischleinDeckDich in Wasser/Brühe einrühren und unter gelegentlichem Rühren zum Kochen bringen. Auf niedriger Stufe ca. 4 – 5 Minuten köcheln lassen. Zwischendurch umrühren.


Anschließend TischleinDeckDich mit dem Ei und den Haferflocken gut vermengen und mit Salz und Pfeffer kräftig abschmecken. Ca. eine Stunde auskühlen lassen. Pflanzenfett in einer Pfanne



erhitzen. Die Masse zu kleinen Bratlingen formen und von beiden Seiten goldbraun braten.

Die Bratlinge schmecken am besten frisch aus der Pfanne. Dazu passt ein Rohkostsalat.





GEPRÜFTE QUALITÄT

TischleinDeckDich steht unter Kontrolle eines staatlich geprüften Lebensmittelchemikers.

Reg.Nr. 31-1010A

Weitere abwechslungsreiche Rezepte und interessante Informationen finden Sie unter www.p-jentschura.com.





*Die grenzenlose Vielfalt
der Natur erleben!*

WurzelKraft® würzig und fruchtig

Die Pflanze bietet dem Menschen Mineralstoffe, Vitamine, sekundäre Pflanzenstoffe und weitere wertvolle Inhaltsstoffe. Seit Urzeiten steht die Pflanze dem Menschen als lebendige Nahrung zur Verfügung. Unser Organismus hat sich der Natur folgend entwickelt und sich an sie angepasst.



Jede Pflanze ist für sich allein gut, aber einseitig. In WurzelKraft würzig und fruchtig sind jeweils 100 ausgewählte Pflanzen zu zwei genialen wertvollen Lebensmitteln auf der Basis der bewährten Grundmischung kombiniert.

WurzelKraft® würzig

Pflanzliches Granulat mit Blütenpollen, Kräutern und Gemüsen

Genießen Sie den markant-würzigen Klassiker aus Blütenpollen (34 %), Früchten (11 %), Kürbiskernen, Lupinengrieß, Süßen Mandeln, Erdmandeln, Sonnenblumenkernen, Buchweizen, Hirse, Topinambur, Walnüssen, Kräutern (2,6 %), Gemüse (2,5 %), Amaranth und Gewürzen.

BESONDERE MERKMALE

- die klassische Kräuter-Gewürz-Gemüse-Mischung mit harmonischem, herzhaft würzigem Geschmack
- enthält nussig und natursüß schmeckende Erdmandeln und die milde Süße von Topinambur



Reg.Nr. 3-1005A (WK würzig)
Reg.Nr. 3-1009A (WK fruchtig)

GEPRÜFTE QUALITÄT

WurzelKraft® steht unter Kontrolle eines staatlich geprüften Lebensmittelchemikers.





Der Garten der Natur auf einem Löffel

WurzelKraft® fruchtig

Pflanzliches Granulat mit Früchten, Blütenpollen, Kräutern und Gemüsen

Lernen Sie die fruchtig-frische Mischung mit einem Hauch von Exotik aus Früchten (37%), Blütenpollen (31%), Kürbiskernen, Süßen Mandeln, Lupinengrieß, Buchweizen, Hirse, Sonnenblumenkernen, Walnüssen, Gewürzen, Kräutern (1,1%), Gemüse (1%) und Amarant kennen.

BESONDERE MERKMALE

- 37% Fruchtanteil aus erlesenen Südfrüchten und heimischen Früchten
- fruchtig-frisches Geschmackserlebnis mit einem Hauch von Exotik

Werner Kollath, der bekannte Ernährungswissenschaftler, lehrte uns schon vor vielen Jahren: „Lasst Eure Nahrung so natürlich wie möglich!“. Nach diesem Grundsatz erfolgt die Herstellung von WurzelKraft.

In WurzelKraft würzig und fruchtig sind die Vitamine B₁, B₂, B₆, C, E, K₁, Biotin, Niacin und Folsäure, sieben essentielle Aminosäuren sowie die wichtigen Mineralstoffe K, Ca, Na, Mg, Fe, Zn, Se, Cr und Si enthalten.

VERWENDUNG WurzelKraft kann in beliebigen Mengen löffelweise pur gegessen und auch zum Würzen und Verfeinern von Brei, Müsli, Gemüse, Kartoffeln, Hirse, Eintöpfen, Suppen, Gemüse- und Obstsaften, Apfelmus u.v.m. verwendet werden.

Lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf, und kreieren Sie Ihre Lieblingsrezepte mit WurzelKraft!



WURZELKRAFT WÜRZIG ODER FRUCHTIG

- ohne Zuckerzusatz*
- ohne Zusatzstoffe
- ballaststoffreich
- gluten- und laktosefrei
- sehr natriumarm
- pflanzliche Proteinquelle
- Quelle von Omega-3-Fettsäuren
- hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren
- alle Gläser mit praktischem Schraubverschluss



* Enthält nur Zucker aus den in der Rezeptur genannten Früchten.

AUSKOMMEN (BEI 3 TEELÖFFELN TÄGLICH)

66 g =	1 Woche
165 g =	2,5 Wochen
330 g =	5 Wochen
660 g =	10 Wochen
1650 g =	25 Wochen

Weitere interessante Informationen finden Sie unter www.p-jentschura.com.

Auch eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung kann Ihnen die erforderliche Menge an Nährstoffen liefern.





MeineBase® Basisch-mineralisches Badesalz

Basische Körperpflege mit einem pH-Wert des Badewassers von ca. pH 8 – 8,5.

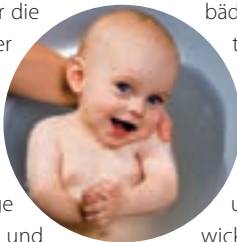
von ca. pH 8 – 8,5, je nach Ausgangswert und Härtegrad des Leitungswassers.

TRADITIONEN Zu den Zeiten des Alten Ägyptens, des antiken Griechenlands und der Alten Römer war Körperpflege basisch. Diese Kulturen benutzten für die Körperpflege Natron oder basische Seife. Früher wurde sogar die gesamte Altenpflege mit flüssiger Schmierseife mit basischen Werten von über pH 9,0 betrieben.

In den alten Kulturen Japans und Mexikos sind sogar stundenlange basische Auslaugebäder Tradition und werden dort noch heute zum Wohle von Körper und Seele praktiziert. In der bewährten Tradition basischer Körperpflege steht das basisch-mineralische Badesalz MeineBase mit einem pH-Wert

ANWENDUNG MeineBase basisch-mineralisches Badesalz ist äußerst sparsam in der Anwendung. MeineBase eignet sich hervorragend für Voll-, Sitz- und Duschbäder, für Fuß- und Handbäder, für Spülungen, Wickel und Inhalationen und für die Zahnpflege.

Zu den Spezialanwendungen zählen Basische Strümpfe, Basische Stulpen, -Ärmel, Achselkissen, Hals- und Stirnwickel, Leibwickel, KörperwickelTuch und Basischer Mantel. Auch für Massage, Dampfbad und Sauna ist MeineBase zur wohltuenden Körperpflege hervorragend geeignet.



Natürliche Kraft der acht Edelsteine.



Erhältlich als 75 g, 750 g, 1500 g und 3000 g Packung.





Bleiben Sie der Tradition von 10.000 Jahren basischer Körperpflege treu!

Basische Salzpeelings, z. B. nach dem Sport, und milde basische Baby- und Kinderpflege runden das Anwendungsspektrum ab.



MeineBase bewirkt eine wohltuende Reinigung und Selbstfettung der Haut und schenkt ihr eine angenehme Geschmeidigkeit. Spüren Sie die besondere Wertigkeit der in feinsten Mahlung enthaltenen acht Edelsteine Achat, Karneol, Citrin, Chrysopras, Chalcedon, Saphir, Bergkristall und Onyx.

Warme, basische Bäder sind in der kalten Jahreszeit eine Wohltat für den Körper und die Seele. Erfrischende kühle basische Voll- oder Sitzbäder in der warmen Jahreszeit aktivieren und regenerieren.

ZUBEREITUNG Es empfiehlt sich eine Badetemperatur bei Vollbädern von 36° – 38°C, bei Fußbädern von 38° – 41°C. Bevorzugen Sie Badezeiten von mindestens 30 Minuten, idealerweise 60 Minuten oder auch länger. Für ein Vollbad benötigen Sie drei und für ein Sitzbad einen gehäuften Esslöffel MeineBase. Jeweils ein gehäufter Teelöffel ist ausreichend für Wickel, Spülungen, Inhalationen und Fußbäder.

WOHLFÜHLEN NACH LUST UND LAUNE MIT MEINEBASE

- warme Bäder zur Entspannung und als Wohltat für Körper und Seele
- kühle Bäder erfrischen, aktivieren und beleben

ERPROBT IN ZAHLREICHEN BASISCHEN ANWENDUNGEN:

- Voll- und Fußbäder
 - erfrischende Salzpeelings und Massagen
 - Wickel
 - Mund- und Nasenspülungen
 - Zahnpflege
 - Inhalation
 - Dampfbad und Sauna
 - Strümpfe und Stulpen
 - Kinderpflege
- und vieles mehr!



Reg.-Nr. 25-1008A

TIPP! Als durchblutungsfördernd und anregend haben sich während des Bades regelmäßige Körperabreibungen im Zehn-Minuten-Rhythmus mit einer Bürste erwiesen.

DIE VORTEILE VON MEINEBASE

- natürliche Reinigung
- angenehme Selbstfettung der Haut
- äußerst vielseitig einsetzbar
- macht die Haut geschmeidig wie frisch eingecremt
- ohne Konservierungsstoffe
- ohne Farb- und Duftstoffe

ERGIEBIGKEIT VON MEINEBASE

- 75 g = 1 – 2 Vollbäder oder 10 Fußbäder
- 750 g = 15 Vollbäder oder 100 Fußbäder
- 1500 g = 30 Vollbäder oder 200 Fußbäder
- 3000 g = 60 Vollbäder oder 400 Fußbäder





AlkaWear® Basische Funktionswäsche

- BASISCHE ACHSELKISSEN*
- BASISCHER HALS- UND STIRNWICKEL
- BASISCHER LEIBWICKEL
- BASISCHES KÖRPERWICKELTUCH
- BASISCHER MANTEL
- BASISCHE STRÜMPFE
- BASISCHE STULPEN

Mit dem Funktionswäscheprogramm „AlkaWear®“ ist basische Pflege jetzt noch praktischer und funktioniert ganz nebenbei – ob am Tag oder in der Nacht.

DAS MATERIAL Für die Wickel wird das bewährte, bei uns im Münsterland gewebte Naturmaterial Mull aus ungebleichter Baumwolle verwendet. Dieser äußerst angenehm zu tragende Stoff hinterlässt auf der Haut ein wunderbar wohlige Gefühl und wird aufgrund seiner hautverträglichen und hypoallergenen Eigenschaften auch gern von Allergikern verwendet.



ALKAWEAR – EIN NAME FÜR VIELE MÖGLICHKEITEN:

- bei unangenehmem Schwitzen
- für ein angenehmes Gefühl
- für ein unbeschwertes Auftreten
- praktisch und vielseitig in der Anwendung

HERSTELLUNG Aus einem Teelöffel MeineBase und ca. ½ Liter warmem Wasser wird eine Lauge hergestellt. Die Textilien werden in diese Lauge eingelegt, ausgewrungen und umgelegt. Das KörperwickelTuch und der BasischeMantel werden mit der Lauge, die vorher in einen Wäschebesprüher gefüllt wurde, besprüht.

*Basische AchselKissen® sind ein Patent der Jentschura International GmbH





Basische Körperpflege – jetzt noch praktischer!



BASISCHE ACHSELKISSEN*

Basische Achselkissen helfen bei unangenehm riechenden Ausscheidungen auf natürliche Art und Weise.

Sie bringen die lange ersehnte Stressfreiheit. Sie behindern nicht das reinigende Schwitzen, sondern sie sorgen im Achselbereich für die problemlose Aufnahme des Schweißes und dadurch für die Vermeidung von Schweißflecken und -rändern in der Kleidung.

Damit ist durch das Tragen der Basischen Achselkissen für ein sicheres und unbeschwertes Auftreten in Beruf, Freizeit und Öffentlichkeit gesorgt.



BASISCHER HALS- UND STIRNWICKEL

Bewährt hat sich der Basische Hals- und Stirnwickel bei Kopf- und Halsschmerzen. Der Wickel kann sowohl im Liegen

als auch bei Bewegung verwendet werden. Er eignet sich zudem hervorragend als Gelenkwickel oder für andere Bereiche an Armen und Beinen.



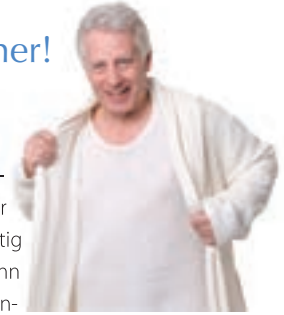
BASISCHER LEIBWICKEL Der Basische Leibwickel kann optimal bei Reinigungs- und Wohlfühlkuren eingesetzt werden.

Zur Entspannung und Entlastung eignet sich dieser Wickel auch hervorragend bei Bauch- und Regelschmerzen sowie bei Verspannungen im Rückenbereich.



BASISCHERMANTEL

Schwitzen und Hitzewallungen während der Nacht oder am frühen Morgen sind lästig und schlafraubend. Hier kann das Tragen des Basischen Mantels



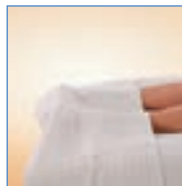
Abhilfe schaffen. Das basische Innenhemd ist besonders saugfähig und wirkt mit der aufgesprühten Lauge erfrischend.

Der BasischeMantel empfiehlt sich speziell für Menschen, die wenig Zeit für lange basische Bäder haben oder keine Badewanne besitzen. Menschen, die nachts viel Schwitzen können mit Hilfe des BasischenMantels das nächtliche Wechseln durchgeschwitzter Pyjamas vermeiden.



BASISCHES KÖRPERWICKELTUCH

Größe: 2 m x 1,60 m
Rundum gut eingewickelt für wohlige Entspannung und warme Füße



- basisch besprüht oder trocken verwendbar in allen Ruhephasen
- leicht einzuschlagen durch raffinierte Einschuböffnungen für die Füße

- zu Hause oder im Institut einsetzbar während oder nach eine Massage, nach einer Körperbehandlung o. ä.

ANWENDUNG AlkaWear Funktionswäsche erreicht ihre Alkalität, indem sie in einer Lauge mit MeineBase getränkt bzw. damit befeuchtet wird.





Tag und Nacht
ein wahres Vergnügen

AlkaWear® Basische Funktionswäsche

BASISCHESTRÜMPFE® BASISCHESTULPEN®

BasischeStrümpfe und BasischeStulpen bestehen aus angenehm zu tragender gekämmter Baumwolle bzw. Schurwolle.

HERSTELLUNG

1. Einen gehäuften Teelöffel MeineBase basisch-mineralisches Badesalz in ca. ½ Liter warmes Wasser streuen und gut auflösen.
2. Die dünnen Innenstrümpfe der Basischen Strümpfe bzw. die BasischenStulpen hineinlegen, bis sie durch und durch nass sind und dann stramm auswringen.
- 3a. Über die feuchten Innenstrümpfe werden die trockenen Außenstrümpfe gezogen.
- 3b. Die Stulpen unter der Kleidung oder unbedeckt tragen.
4. Innenstrümpfe und Stulpen nach jeder Anwendung waschen.

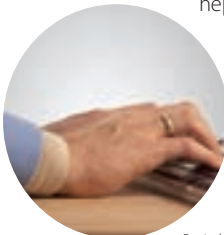
ANWENDUNG

Über den Tag getragene BasischeStulpen und über Nacht getragene BasischeStrümpfe erhöhen Ihr Wohlbefinden fast ohne zusätzlichen Zeitaufwand.

Sie können an Beinen und Armen getragen werden.

Die BasischenStrümpfe eignen sich in allen Ruhephasen am Tag oder während der Nacht.

Die BasischenStulpen empfehlen sich bei und nach dem Sport, in Beruf und Alltag.



BasischeStulpen fallen besonders in der Farbe „Perle“ wenig auf und sind so unauffällig unter der Kleidung zu tragen.



Basische Körperpflege auch im Alltag



BasischeStulpen sind bequem und rutschfest zu tragen und eignen sich deshalb besonders für Sport und Spiel.



BasischeStrümpfe lassen uns zur Ruhe kommen.



BasischeStrümpfe



BasischeStulpen sind in den Farben perle ① und jade ② erhältlich.

BasischeStrümpfe

- entspannend über Nacht
- in Ruhephasen
- bei Reinigungs- und Wohlfühlkuren

BasischeStulpen – die bequeme und unauffällige Körperpflege zu jeder Zeit

- beim Sport
- bei der Arbeit
- über Nacht
- im Alltag

BasischeStulpen bei jeder Aktivität



DAS MATERIAL

BasischeStrümpfe bestehen aus einem Innenpaar (100 % Baumwolle) und einem Paar Außenstrümpfe (100 % Schurwolle).

BasischeStulpen sind ca. 35 cm lang und bestehen aus 97 % Baumwolle und 3 % Elasthan. Sie sind in den Farben jade perle erhältlich. Stulpen in der Farbe perle gibt es auch in einer größeren Größe.





Basische Vliesmaske

Eine besondere Pflege für schöne Gesichtshaut

Packungsinhalt: 10 Stück

Hauchdünne Vliesmaske zur Durchführung basischer Masken für Gesicht, Hals und Dekolleté unter Verwendung des basischen Badesalzes MeineBase.

Die basische Vliesmaske bietet Ihnen positive Wirkungen für eine optimale Gesichts-, Hals- und Dekolletépflege.

ANWENDUNG Geben Sie in etwa 30 bis 40 ml warmes Wasser eine Messerspitze MeineBase basisch-mineralisches Badesalz. Legen Sie dann

eine P. Jentschura Vliesmaske in diese basische Lösung (pH 8 – 8,5). Nach der Durchnässung entnehmen Sie die Maske, und lassen Sie diese kurz abtropfen.

Anschließend legen Sie die feuchte Maske ca. 20 Minuten auf die gereinigte Gesichtshaut. Das Vlies wird mit der Lauge regelmäßig nachgefeuchtet, da das basische Wasser verdunstet und von der Haut aufgenommen wird. Um dem kühlenden Effekt entgegenzuwirken, kann ein trockenes Handtuch leicht auf Gesicht und Vlies gelegt werden. Diese Anwendung ist besonders in Kombination mit einem basischen Voll- oder Fußbad empfehlenswert.

Normalerweise bedarf es nach dem Abnehmen der Maske keiner weiteren Behandlung, denn aus der Verwendung der Maske resultiert eine angenehme Selbstfettung der Haut. Wenn nötig, kann als Anschlusspflege einer pflegebedürftigen Haut eine basische Creme verwendet werden.





Meine bewährten Begleiter

pH-Streifen

Packungsinhalt: 100 Stück



- zum Messen von pH-Werten zwischen pH 4,5 und pH 10
- für die Bestimmung der pH-Werte von Urin, Speichel, Badewasser u.a. Flüssigkeiten bzw. wässrigen Lösungen

ANWENDUNG Mit den pH-Streifen kann einfach und schnell der pH-Wert von Urin, Speichel, Getränken oder Flüssigkeiten gemessen werden. Interessant ist es, den pH-Wert des basischen Badewassers vor und nach einem Vollbad zu vergleichen.

Zum Messen des pH-Wertes wird ein Stäbchen in die Flüssigkeit eingetaucht, bis sich die Farben nicht mehr ändern. Anhand der beiliegenden Farbskala kann der pH-Wert jetzt abgelesen werden.

P. Jentschura® Starterset



Wohlbefinden schenken, heißt Freude schenken!

Verschenken Sie Vitalität in Form des P. Jentschura Startsets. Es enthält alles, was Sie für die ersten Schritte in die Welt der basischen Körperpflege und der wertvollen Ernährung benötigen.



Inhalt des P. Jentschura Startersets

- 1 x 100g 7x7 KräuterTee,
- 1 x 66g WurzelKraft würzig,
- 1 x 66g WurzelKraft fruchtig,
- 1 x 750g MeineBase,
- interessante Informationsbroschüren





*Erfrischung
für die Kopfhaut*

3x3® HaarTropfen

Belebendes Haarwasser, Inhalt 100ml



Mit 21 ätherischen Ölen, reinem Ethylalkohol, Aqua und Sauerstoff. Unzählige Haare werden vom Haarboden mit einer Vielzahl wichtiger Nährstoffe versorgt. 3x3 HaarTropfen unterstützen dies mit ihrer belebenden Wirkung.

ANWENDUNG 3x3 HaarTropfen werden zwei- bis dreimal pro Tag mit jeweils einigen Tropfen sparsam mit

der Pipette scheidtelweise auf die Kopfhaut aufgeträufelt und sanft, aber möglichst lange, einmassiert.

3x3 HaarTropfen können auch in Kombination mit einer Lauge (MeineBase) aufgetragen werden.

ÄTHERISCHE ÖLE DER 3x3® HAARTROPFEN

- Latschenkiefernöl
- Salbeiöl
- Rosenöl
- Rosenholzöl
- Sternanisöl
- Zitronengrasöl
- Waldkiefernadelöl
- Teebaumöl
- Bergamottenöl
- Nelkenöl
- Orangenschalenöl
- Zedernöl
- Ylang-Ylang-Öl
- Rosmarinöl
- Thymianöl
- Kümmelöl
- Zypressenöl
- Zitronenschalenöl
- Sandelholzöl
- Lavendelöl
- Wacholderöl



reinigen – entlasten – wohlfühlen

Nasenspülbecher

- für basische Nasenspülungen
- Farbe: weiß
- Material: Kunststoff
- Fassungsvermögen: 100 ml



ANWENDUNG In den Nasenspülbecher werden körperwarmes Wasser und eine Messerspitze MeineBase gegeben.

Rühren Sie die Lauge bis zur Auflösung der Salzkristalle, und testen Sie dann mit Ihrer Nasenspitze, ob Ihnen die Temperatur der Lösung angenehm ist. Nun wird der Becher unter der Nase angesetzt. Dabei befinden sich beide Nasenlöcher in der Lauge.

Der Kopf wird langsam nach hinten in den Nacken geneigt. Dabei läuft die basische Lösung langsam in beide Nasenlöcher gleichzeitig ein. Bei Bedarf kann sie auch leicht hochgezogen werden. Dann läuft die Flüssigkeit den Rachen hinunter und kann ausgespuckt werden.

Einlaufgerät

Mit einem Einlauf wird ein Teil des Dickdarmes sanft gereinigt und von Restablagerungen befreit. Dadurch werden seine natürlichen Funktionen der Resorption und Ausscheidung verbessert.

VORTEILE DES EINLAUFES

- einfach in der Anwendung
- natürliche und sanfte Methode zur Reinigung des Dickdarmes
- altbewährtes Naturheilverfahren

ANWENDUNG Ein Einlauf, ein- bis zweimal pro Monat, ist eine sanfte Wohltat für den Darm.

Ein Einlauf wird wie folgt zubereitet: Einen Liter 7x7 KräuterTee zubereiten, die Kräuter absieben oder den Teebeutel entnehmen. Den Tee auf etwas unterhalb der Körpertemperatur abkühlen lassen. Eine Messerspitze MeineBase zugeben und einige Male umrühren. Den fertigen Tee in den Einlaufbecher füllen.

Weitere Informationen rund um den Einlauf finden Sie in unserer Brochüre „Einlaufgerät für Darm und Unterleib“.



Einlauf
mit 7x7 KräuterTee und
einer Prise MeineBase® Badesalz





*Bürstenmassagen -
ein belebendes
Erlebnis*

Bürstensortiment Für Nass- und Trockenbürstungen

Das P. Jentschura Bürstensortiment umfasst zahlreiche Bürsten, die entsprechend der zu bürstenden Körperpartie je nach individuellem Hautempfinden ausgewählt werden können. Die Bürstungen wirken sich günstig auf den Kreislauf und auf das Nervensystem aus. Morgendliche Müdigkeit und Anlaufschwierigkeiten werden damit schnell überwunden.

Besonders wohltuend ist das regelmäßige Bürsten des Körpers zu den Finger- und Fußspitzen, zu den Achselhöhlen und zur Leistenengegend.

HERSTELLUNG UND QUALITÄT Die P. Jentschura Bürsten werden in einem deutschen Betrieb hergestellt, der schon seit über 165 Jahren qualitativ hochwertige Bürsten produziert.

Für den Bürstenkörper wird Buchenholz massiv oder Buche Schichtholz verwendet, welches zum Schutz vor dem Wasser in einem Tauchver-



fahren mit einer feinen Wachsschicht überzogen wird. Die in diesen Bürsten verwendeten Wildschweinborsten bestehen aus der Traditionsmarke Chungking. Bei der Gesichtsbürste werden weiche Borsten aus Pferdemenhhaar verwendet.

Die Anwendung der P. Jentschura Energiebürste ist der Höhepunkt jeder Trockenbürstung. Diese spezielle Bürste hat feine Bronzeborsten aus einer Legierung von Kupfer und Zinn. Eine Energiebürsten-Massage führt zu einem besonders wohltuenden und angenehmen Kribbeln auf der Haut. Ein ausgefallenes prickelndes Hauterlebnis, das uns gerade am Morgen fit und lebendig werden lässt.





Das vitalisierendes Wohlfühlerlebnis für Zuhause

VORTEILE DER P. JENTSCHURA® BÜRSTEN AUF EINEN BLICK

- Bürsten in diversen, anwendungsgerechten Formen
- Bürstenkörper aus Buche massiv oder Buche Schichtholz
- lange, kräftige und hochwertige Naturborsten
- lange Haltbarkeit bei sachgemäßer Pflege
- dichte, gleichmäßige Borstenbesteckung
- sanfte und schonende Hautreinigung
- verbesserte Hautdurchblutung



Die P. Jentschura Energiebürste mit Ihren feinen Bronzeborsten ist der Höhepunkt jeder belebenden Trockenbürstung.



Erfrischend und belebend: Bürstungen beim basischen Fußbad. Auch als Gemeinschaftserlebnis eine wahre Freude!

P. Jentschura Bürstensortiment: für jeden Zweck die richtige Bürste für Trocken- und Nassbürstungen

für Trocken- und Nassbürstungen



Hand- und Nagelbürste
Buche Schichtholz
sehr kräftige Borsten



Gesichtsbürste
Buche Schichtholz
sehr weiche Borsten



Kosmetikbürste
Buche Schichtholz
weiche Borsten



Badebürste
Buche Schichtholz
mittelstarke Borsten



Profi-Massagebürste
Buche Massivholz
mittelstarke Borsten
verstellbares Klettband



Körperbürste
Buche Schichtholz
kräftige Borsten

nur für Trockenbürstungen



Energiebürste
Buche Massivholz
Borsten aus Bronze
und Rosshaar
verstellbares Klettband

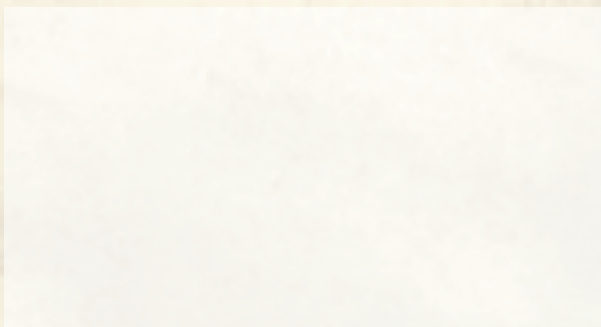


Haarbürste
Buche Massivholz
kräftige Borsten





Mit freundlicher Empfehlung von



Jentschura International GmbH

Dülmener Straße 33 • D-48163 Münster

Tel.: +49 (0) 25 36 - 33 10-0 • Fax: +49 (0) 25 36 - 33 10-10

Jentschura [Schweiz] AG

Seestrasse 62 • CH-8806 Bäch

Tel.: +41 (0) 44 784 79 31 • Fax: +41 (0) 44 687 90 72

J 0125-2011 © Jentschura International GmbH D - 48163 Münster 08/2011 (D)

www.p-jentschura.com